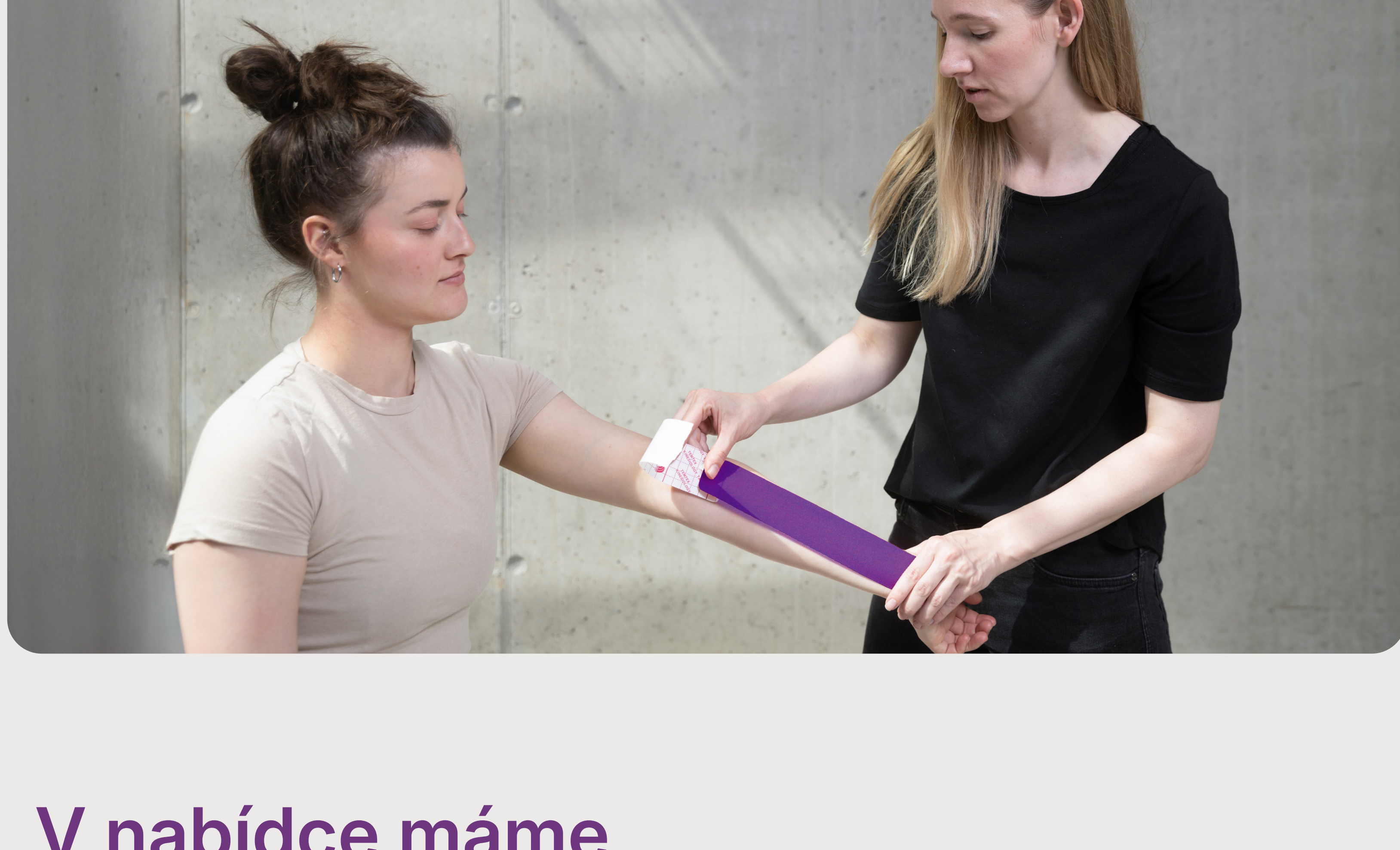


Pomáháme firmám zavádět praktická řešení, která podpoří zdraví a pohodu zaměstnanců přímo na pracovišti. Protože zdravější tým je spokojenější.

info@physiosisters.cz



V nabídce máme

Individuální i skupinovou fyzioterapii přímo u vás ve firmě, workshopy zaměřené na prevenci bolesti a jednoduché pohybové strategie, které vám pomohou se o své tělo starat během náročného pracovního dne. Zlepšíme zdraví, pohodu i výkon vašeho týmu.



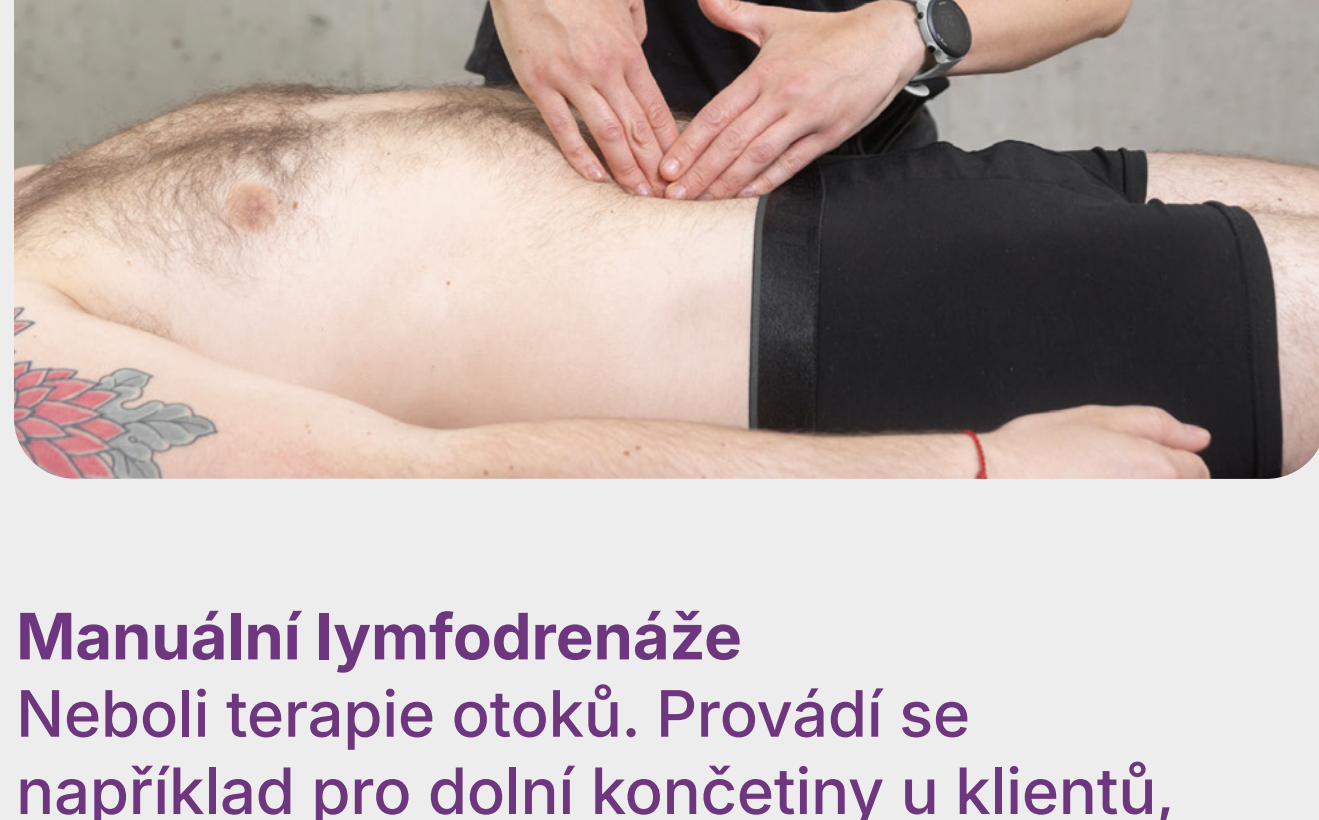
Individuální fyzioterapie

Pro podporu zdraví a prevenci problémů nebo řešení těch stávajících. Ať už jde o bolest nebo napětí.



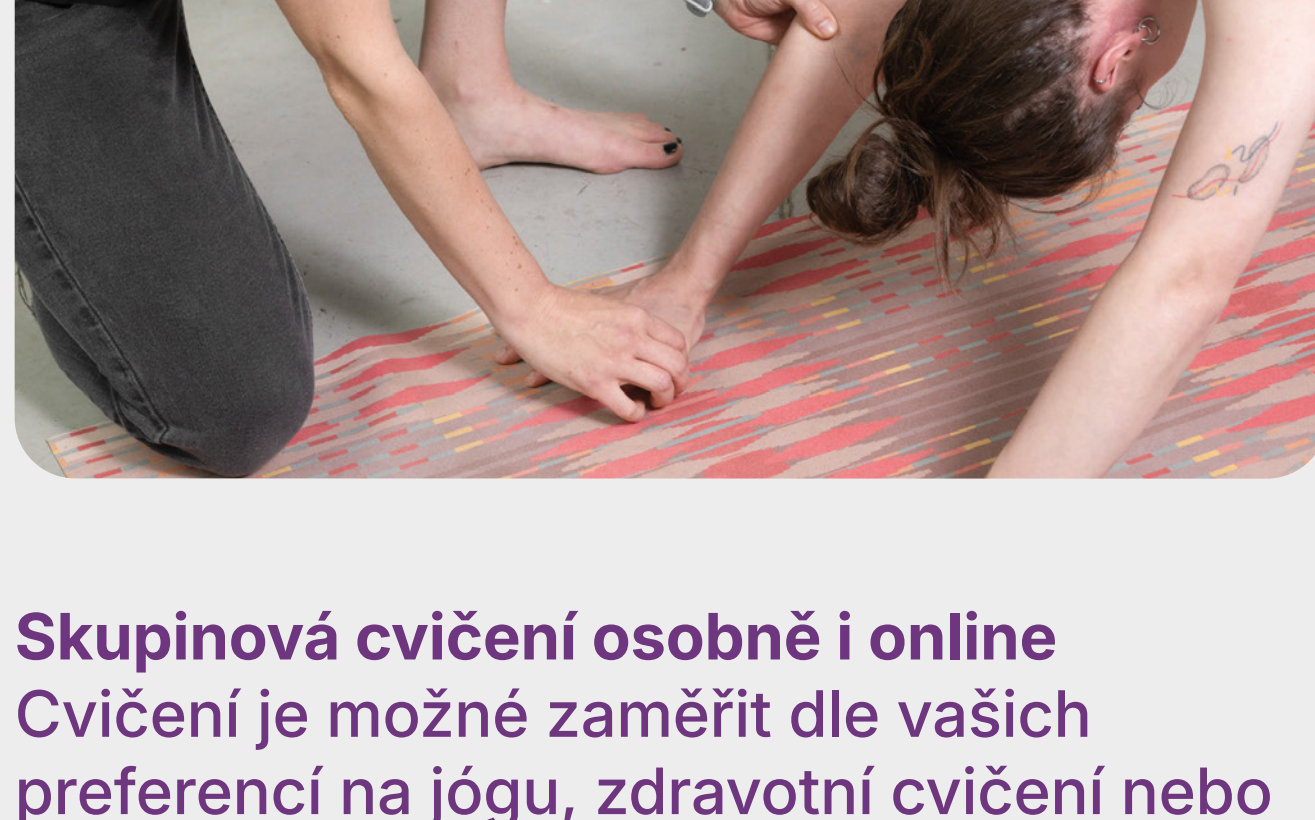
Fyziomasáže

Pro prevenci problémů a k regeneraci pohybového aparátu. Průběh masáže se přizpůsobuje potřebám klienta.



Manuální lymfodrenáže

Neboli terapie otoků. Provádí se například pro dolní končetiny u klientů, kteří dlouho sedí. Využívá se i jejich kosmetických účinků – nejčastěji kvůli celulitidě.



Skupinová cvičení osobně i online

Cvičení je možné zaměřit dle vašich preferencí na jógu, zdravotní cvičení nebo kompenzaci pracovní zátěže. On-line cvičení probíhá přes MS Teams nebo Zoom.

Konzultace ergonomie pracovního místa
Kromě zdravějších návyků si můžeme pomoci i uzpůsobením pracovního místa. Výsledkem je lepší koncentrace a prevence mnoha zdravotních problémů i bolesti.

Přednášky o pohybovém aparátu
Tématem mohou být například zdravá záda, karpální tunel nebo tenisový loket.

Teambuildingové aktivity

Osvěžte váš teambuilding o pohybovou aktivitu na míru. Společný čas se tak stane zábavným i terapeutickým.



Kdo jsme?

Jsme dvě kamarádky fyzioterapeutky – PHYSIOSISTERS. Fyzioterapie je pro nás radostí a životním posláním.

Mgr. Zuzana Kůrková

Zásadní je pro mě individuální přístup. Respektuji životní styl klienta a podle toho se snažím terapii přizpůsobit tak, aby mu co nejvíce vyhovovala.

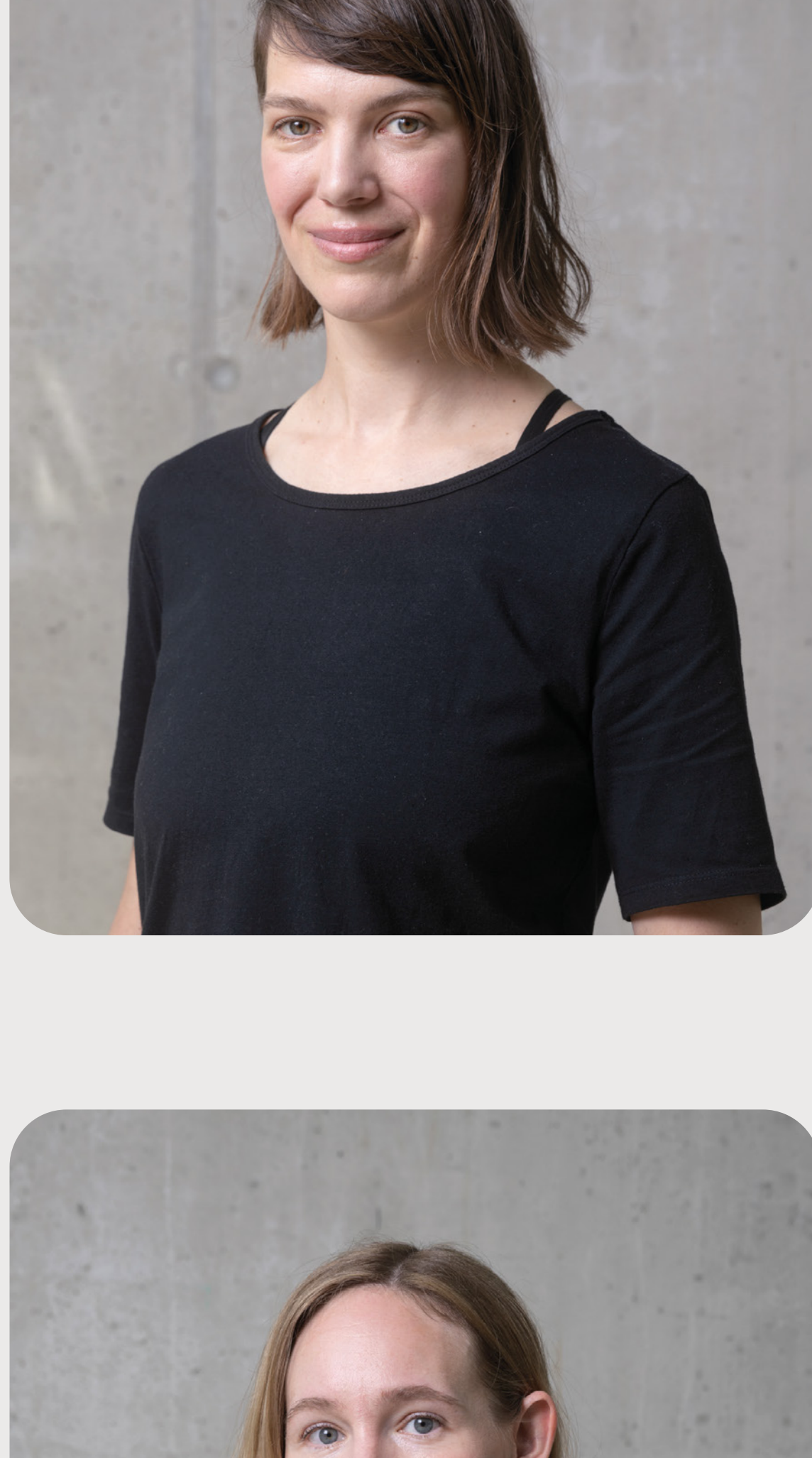
Na fyziu mě baví až detektivní charakter práce a zkoumání vztahů jednotlivých částí těla a jeho struktury. Fascinuje mě, jak moc může člověk ovlivnit své zdraví pohybem a dotekem. Především je ale můj přístup pečující. Chci, aby klienti cítili, že mi na nich záleží a že jsou v bezpečí.

Již několik let se navíc věnuji jógové terapii a jsem studentkou pražské skupiny Pohyb je život (kteří vycházejí z učení legendárního Ido Portala).

Vzdělání

Bc. (2010–2013) ČVUT
Fakulta biomedicínského inženýrství

Mgr. (2015–2017) Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave, obor Fyzioterapia



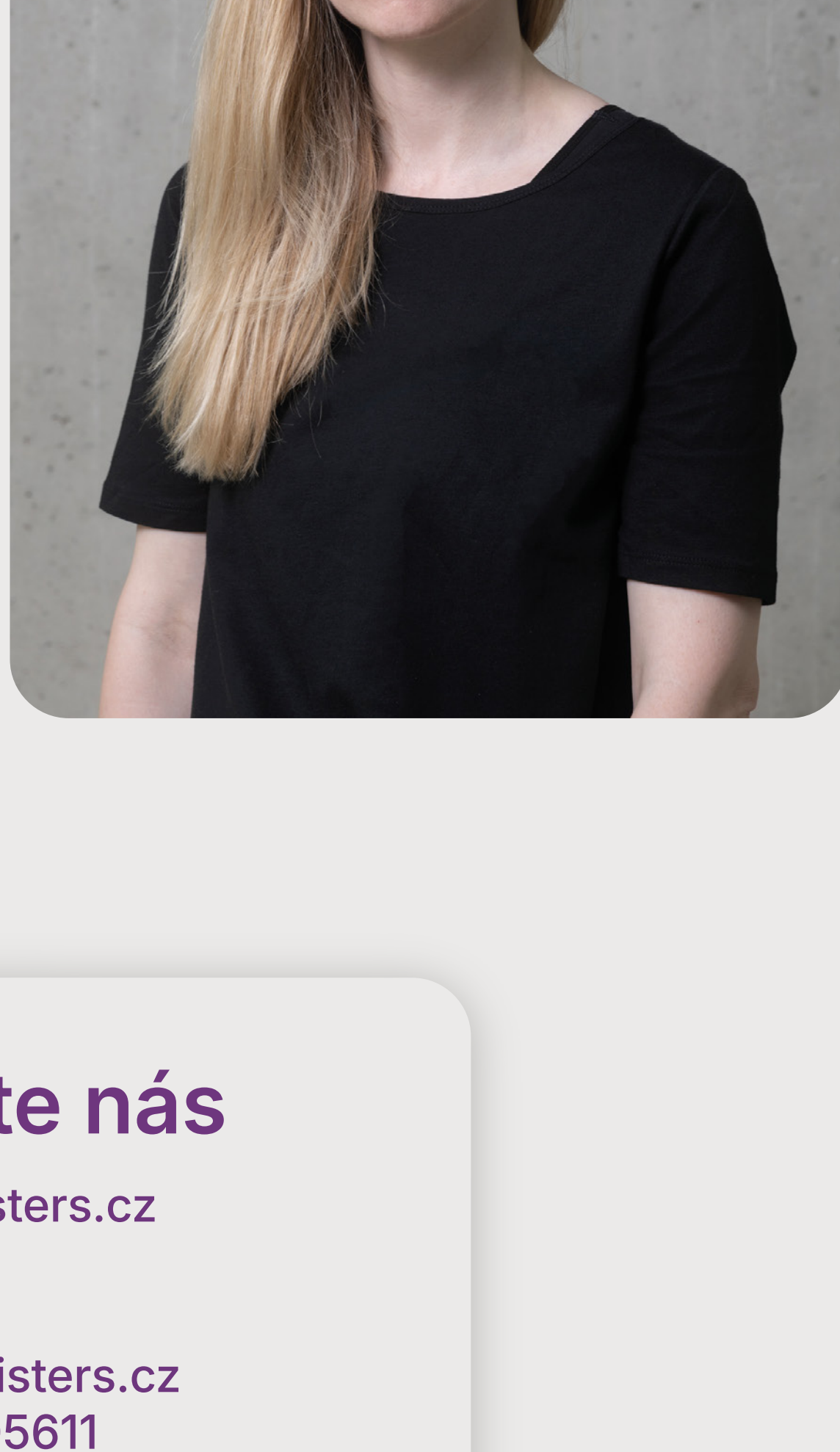
Mgr. Barbora Tetaurová

Snažím se svoje fyzioterapeutické znalosti a zkušenosti předávat lidem srozumitelnou formou. Tak, aby každý mohl svému pohybovému aparátu pomoci co nejjednodušším způsobem. Velkým zájmem je pro mě lymfatický systém. Lymfa má v lidském těle imunitní funkci a pokud neproudí jak by měla, tvoří se otoky. Psala jsem na toto téma diplomovou práci a jsem také členkou České lymfologické společnosti.

Vzdělání

Bc. (2010–2013) Univerzita Karlova
1. Lékařská fakulta v Praze

Mgr. (2015–2017) Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave, obor Fyzioterapia



Kontaktujte nás

info@physiosisters.cz

Zuzka

zuzka@physiosisters.cz
+420 775905611

Bára

bara@physiosisters.cz
+420 776691891



Mezi naše klienty patří

Česká reprezentace v házené – ženy

Poskytovaly jsme fyzioterapii (individuální i skupinovou) během kempu pro talentované hráčky.

Česká televize – Pořad Superjá

Odborná fyzioterapeutická spolupráce na přípravě a natáčení pořadu zaměřeném na pohybovou aktivitu dětí.

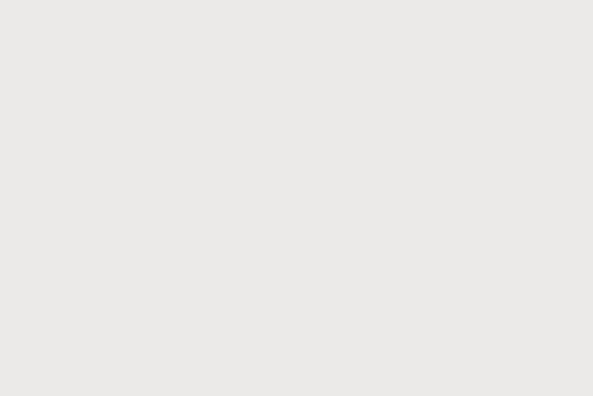
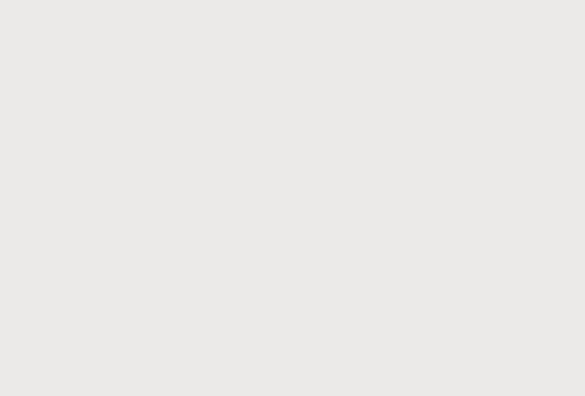
Škola hokejových talentů – Kaufland

Vedení fyzioterapie pro mladé hokejisty a odborné přednášky o pohybovém aparátu pro jejich rodiče.

ACCENTURE

Poskytovaly jsme masáže, skupinová cvičení, konzultace ergonomie pracovního místa, online cvičení jógy.

Máme zkušenost s provozem v Rehabilitačních nemocnicích
Odborná fyzioterapeutická spolupráce a na soukromých ambulancích v Praze
(Fyziokom, Barna Medical, Medipail s.r.o. a další).



Děkujeme a těšíme se na spolupráci!

Zuzka a Bára